

IARNA – **CALD**, VARA – **RĂCOARE**,
MAI MULȚI BANI ÎN BUZUNARE,
ASTA-I EFICIENTIZARE!

INOVAȚII ȘI TEHNOLOGII ÎN EFICIENȚA ENERGETICĂ PENTRU COMUNITĂȚILE RURALE

Ghid pentru Autoritățile Publice Locale (APL)



În calitate de primar, este esențial să îi încurajezi și să îi ajuți pe cetățeni să își eficientizeze energetic locuințele, dacă îți dorești o localitate modernă, cu un nivel de poluare mai scăzut și o comunitate mai responsabilă.

În acest ghid vei găsi sugestii și idei privind soluțiile pe care le pot aplica locuitorii din satul tău. Așadar, implică-te activ în procesul de eficientizare energetică!



**Ce înseamnă, mai exact,
eficiența energetică?**

Eficiența Energetică



Eficiența energetică se referă la utilizarea optimă a energiei prin adoptarea unor măsuri sau tehnologii care reduc consumul și protejează mediul înconjurător. Scopul acestuia este de a obține aceleași rezultate sau chiar mai bune, folosind mai puțină energie. Adică, să obții mult din mai puțin.



O casă eficientă energetic consumă mai puțină energie pentru iluminare, încălzire și răcire.



Eficientizarea consumului de energie presupune izolarea locuinței, un sistem de încălzire adecvat, un sistem de ventilație care să împrăștiere aerul fără a se pierde căldură și înlocuirea aparatelor electrocasnice cu modele eficiente energetic.



**Beneficiile
eficienței
energetice?**



**Eficientizarea energetică
aduce numeroase beneficii,**

precum un confort termic sporit, mai mulți bani economisiți, protejarea mediului înconjurător prin scăderea nivelului de poluare și chiar reducerea zgomotului printr-o izolare bună.

Există câteva aspecte extrem de importante care trebuie luate în considerare pentru a obține o eficiență energetică îmbunătățită a caselor:

01

Izolarea termică –

prin intermediul unei izolații termice corecte a pereților și a planșeului de pod, pierderile energetice vor fi reduse semnificativ. Deci, casa se va menține mai călduroasă iarna și mai răcoroasă vara.

02

Tâmplăria –

ferestrele și ușile reprezintă unele dintre principalele căi prin care se pierde căldura, de aceea trebuie înlocuite cu unele de calitate, eficiente energetic și bine montate.

03

Sistemul de încălzire –

este necesar ca soba pe lemne să fie construită corect, curățată și întreținută în mod regulat. În cazul centralelor pe lemne sau pe gaz cu calorifere, este indicat să existe termostate care ajută la reglarea temperaturii.

Izolația termică

Izolarea termică a casei este esențială când vorbim despre o casă eficientă din punct de vedere energetic. Primul pas pentru reducerea consumului de energie ar fi izolarea pereților și planșeului de pod.



Pentru izolarea planșeului de pod pot fi folosite materiale precum vata minerală, vata de sticlă, însă pot fi folosite și variante ecologice precum fibrele de celuloză, lâna de oaie, baloturile de paie.



Pentru izolarea pereților exteriori, pot fi folosite vata minerală, polistirenul sau variante ecologice precum panouri de stuf, plăci din fibre de cânepă sau fibre de lemn.

Știi că...

...locuințele izolate termic cu materialele potrivite și cu tâmplării (uși și ferestre) noi pot economisi **peste 50%*** din costurile pentru încălzire?

* Estimări realizate de experții proiectului „MĂ IMPLIC”,
urmare a auditului energetic a 15 gospodării rurale



Sistemele de încălzire

Majoritatea caselor rurale din țara noastră sunt încălzite cu sobe pe lemne. O sobă care este construită bine, curățată și întreținută în mod regulat, va funcționa corect, va menține confortul termic și va consuma mai puține lemne.

Știi că...

... potrivit datelor Ministerului Energiei, **aproximativ 65%** din locuințele din Republica Moldova sunt încălzite doar prin intermediul sobelor pe lemne de foc și cărbune?

Dacă în localitatea voastră există proprietari care își încălzesc casa cu centrale pe lemne sau pe gaz cu calorifere, informează-i despre importanța folosirii termostatelor pentru reglarea temperaturii.

Ventilația



Ventilarea corectă a casei este un alt aspect important al eficienței energetice. Este esențial ca cetățenii să cunoască cum să aerisească astfel, încât să nu piardă prea multă căldură. O ventilație corectă asigură aer proaspăt, reglează nivelul de umiditate și reduce riscul de apariție a mușcăiului și a bolilor respiratorii.

În acest caz, ventilația încrucișată – cel puțin o fereastră și o ușă pe pereți opuși deschise în același timp – este cea mai potrivită metodă de aerisire.



De asemenea, în sezonul rece, locuința se aerisește doar pentru perioade scurte, prin deschiderea completă a ferestrelor pentru 5-10 minute. Astfel, se va îmbunătăți calitatea aerului din interior fără a se pierde prea multă căldură. Pentru un confort sporit și o eficiență energetică ridicată, se poate instala un sistem de ventilație mecanică cu recuperare de căldură, care asigură aer proaspăt continuu fără a pierde energia termică din interior. Acest sistem recuperează până la 80–90% din căldura aerului evacuat, contribuind semnificativ la reducerea pierderilor de energie.

Știi că...

...dacă pe timpul iernii aerisirea se face cu fereastra deschisă înclinată mai mult de **30 de minute**, acest lucru poate duce la apariția mușcăiului?

Cum arată o localitate model în adoptarea măsurilor de eficiență energetică?

Vitalie Mușatov

din Colibași, raionul Cahul

” Cu ajutorul proiectului MĂ IMPLIC am izolat podul casei cu vată minerală. Proiectul a fost evaluat la aproape 50.000 de lei, iar aproximativ 5.000 de lei am achitat noi. Pereții la noi erau izolați, termopane aveam, dar după o analiză a experților s-a constatat că toată căldura se pierde prin pod. După ce au fost efectuate lucrările de izolare, am observat că se menține mai mult timp căldura în casă. Astfel am reușit să menținem costurile constante, chiar și după scumpirea gazului. Pot spune că am acționat în complex: am izolat toată casa, am cumpărat și termostat, pe care îl setez la 21 de grade. Așa centrala pornește mai rar și ieșim din iarnă cu mai puține cheltuieli. ”



Cum arată o localitate model în adoptarea măsurilor de eficiență energetică?



Valeriu Niculenco

din Colibași, raionul Cahul

” După lucrările de izolare am observat imediat diferența. Facturile la gaz în timpul iernii s-au redus de la 6 mii de lei la aproximativ 3-4 mii. Vara casa se menține răcoroasă, fără a mai fi nevoie să folosim frecvent aerul condiționat. Este o investiție extrem de utilă pentru a economisi energie și a reduce costurile. ”

Cele mai viabile soluții de reducere a consumului de energie din casele rurale sunt:

Schimbarea ferestrelor și a ușilor cu unele din lemn, profil PVC sau aluminiu cu barieră termică și geamuri cu 2 sau 3 sticle.

01

Izolarea pereților cu polistiren, vată minerală sau materiale ecologice precum panouri de stuf, plăci din fibre de cânepă sau fibre de lemn.

03

02

Izolarea planșeului de pod cu vată minerală, vată de sticlă sau cu materiale ecologice precum fibre de celuloză, lână de oaie, baloturi de paie.



Folosirea unor sisteme inteligente de reglare a temperaturii, precum termostatul central sau robinete cu cap termostatic pe calorifere, contribuie foarte mult la economisirea energiei.

05

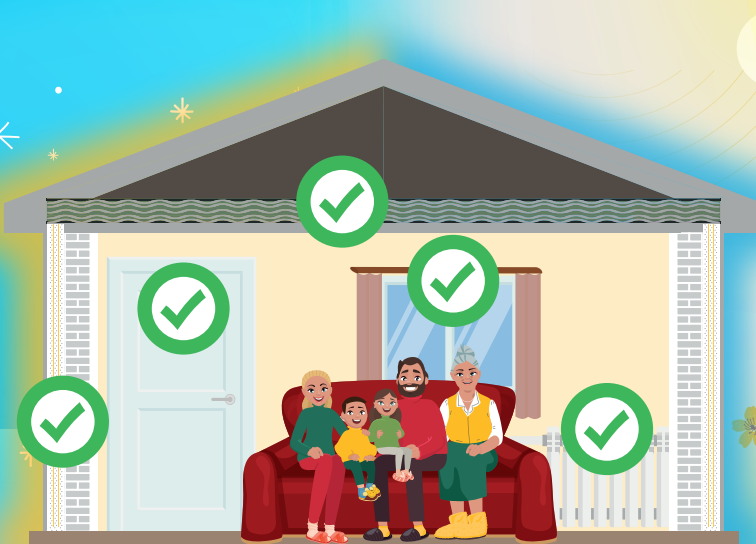
Eficientizarea sistemului de încălzire prin respectarea graficului de mentenanță a acestuia.

06

04

Eficientizarea consumului de energie – prin utilizarea becurilor economice și a electrocasnicelor cu clasă energetică mai ridicată.

IARNA - **CALD**, VARA - **RĂCOARE**, MAI MULȚI BANI ÎN BUZUNARE, ASTA-I EFICIENTIZARE!



EȘTI PROPRIETAR?

Recondiționează-ți casa pentru a economisi energie, a reduce costurile și a trăi confortabil!

EȘTI TEHNICIAN ÎN DOMENIUL ENERGIEI?

Adoptă tehnologiile actuale și consiliază cetățenii despre măsurile corecte de eficiență energetică!

EȘTI PRIMAR?

Implică-te pentru ca gospodăriile din localitate să fie mai eficiente energetic!

Implică-te pentru ca gospodăriile din localitate să fie mai eficiente energetic!

Află mai multe:
www.ma-implic.md/eneff



Acest material a fost produs cu sprijinul Elveției. Conținutul acestuia nu reflectă neapărat punctul de vedere sau politicile Elveției sau ale organizațiilor contributive. Responsabilitatea pentru informațiile și opiniile exprimate aici le revine în totalitate autorilor.



CNED
Centrul Național pentru
Energie Durabilă

SKAT Partners for Impact

MĂ IMPLIC
PROIECT